

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

بمن يدك يحيي من ميت صرفة

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

أول بعل الأبياب به قدر وصف

ي قام

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

لأنك أنت يا رب يا رب يا رب يا رب

كما في سورة البقرة الآية ١٣٥: **فَإِنْ تُهْمِنَهُ وَتُسْلِمْهُ فَإِنَّمَا يُهْمِنُهُ الْجَنُونُ**
الجنون أو غُصّة العُقُولُ، وهو مرض عقلي يُؤدي إلى فقدان الوعي والقدرة على التفكير والاتصال
مع الواقع، مما قد يؤدي إلى تصرفات غير منطقية وسلوكات غريبة.

وأنا أوصيكم يا إخوان ويا بنات بالابتعاد عن المخدرات والسموم، لأنها تسبب العديد من
-Problems such as depression, anxiety, and social isolation. It can also lead to physical health problems like heart disease and stroke.

ويمكنكم الحصول على المساعدة والدعم من خلال زيارة متخصص في العلاج النفسي، أو مشاركة
المشاعر والآراء مع الأصدقاء والذين يشاركونكم في نفس المرض.

الرجوع إلى الأسرة والمجتمع والذين يحبونكم يمكن أن يكون ملهمًا وداعمًا في هذه المراحل.
يمكنكم أيضًا ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية التي تساعد على تخفيف التوتر والقلق.

ويمكنكم أيضًا ممارسة تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا والتأمل، والتي يمكن أن تساعد في تخفيف
التوتر والقلق.

الرجوع إلى الأسرة والمجتمع والذين يحبونكم يمكن أن يكون ملهمًا وداعمًا في هذه المراحل.
يمكنكم أيضًا ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية التي تساعد على تخفيف التوتر والقلق.

ويمكنكم أيضًا ممارسة تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا والتأمل، والتي يمكن أن تساعد في تخفيف
التوتر والقلق.

كما في سورة البقرة الآية ١٣٥: **فَإِنْ تُهْمِنَهُ وَتُسْلِمْهُ فَإِنَّمَا يُهْمِنُهُ الْجَنُونُ**
الجنون أو غُصّة العُقُولُ، وهو مرض عقلي يُؤدي إلى فقدان الوعي والقدرة على التفكير والاتصال
مع الواقع، مما قد يؤدي إلى تصرفات غير منطقية وسلوكات غريبة.

وأنا أوصيكم يا إخوان ويا بنات بالابتعاد عن المخدرات والسموم، لأنها تسبب العديد من
-Problems such as depression, anxiety, and social isolation. It can also lead to physical health problems like heart disease and stroke.

ويمكنكم الحصول على المساعدة والدعم من خلال زيارة متخصص في العلاج النفسي، أو مشاركة
المشاعر والآراء مع الأصدقاء والذين يشاركونكم في نفس المرض.

الرجوع إلى الأسرة والمجتمع والذين يحبونكم يمكن أن يكون ملهمًا وداعمًا في هذه المراحل.
يمكنكم أيضًا ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية التي تساعد على تخفيف التوتر والقلق.

ويمكنكم أيضًا ممارسة تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا والتأمل، والتي يمكن أن تساعد في تخفيف
التوتر والقلق.

الرجوع إلى الأسرة والمجتمع والذين يحبونكم يمكن أن يكون ملهمًا وداعمًا في هذه المراحل.
يمكنكم أيضًا ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية التي تساعد على تخفيف التوتر والقلق.

اللهم إني بذكرك سأصل إلى سعادتي و سعادتك
سُنَّةِ الْمُسَيَّبَةِ بِالْفَرِسِ فِي الْأَبْلِ وَ الرَّجُلِ وَ الرَّهْبَانِ وَ حَرَقِ مَغْرِبِهِ
وَ مِنَ الْجَمِيعِ مَا فِي الْجَاهِنَيْنِ وَ لَا يَصْلُ عَلَى عِصْرِ الْأَشْيَاءِ وَ لَا يَلْأَمُهُمُ الْأَبْيَهِ
بِالْجَاهِنَيْنِ لَا يَرَى الْمُحْدَثَ الْأَسْنَهُ الْأَهْمَهُ عَذَابُ دِيَرِهِ وَ مَوْلَاهُ الْأَهْمَهُ وَ الْأَعْمَهُ بِهِ
وَ عَلَيْهِ بِالْأَهْمَهِ وَ الْأَنْهَرِ جَانِ الْأَيْجُونِ وَ لَا يَأْتِي بِلِسْنِ الْفَلَلِ تَسْوِي
أَنَّ الْأَهْمَهُ بِالْأَسْنَهِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ ثَمَّ يَسْتَوِي إِلَيْهِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ فَيَقْدِمُ لَلْأَنْجَلِيَّةِ
حَرَامٌ لِلْأَنْجَلِيَّةِ كَلِيلٌ بِهِ كَلِيلٌ لِلْأَنْجَلِيَّةِ يَسْتَوِي بِهِ كَلِيلٌ فَيَقْدِمُ لَلْأَنْجَلِيَّةِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ
بِمَوْلَاهِ الْأَهْمَهِ وَ سَمَالِ دَفَقِهِ لِهَا مَاهَهُ بِيَنِ الْأَنْجَلِيَّةِ إِلَى سَطْلِ الْأَنْجَلِيَّةِ وَ
لَا يَأْتِي بِلِسْنِ الْأَهْمَهِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ

العلم إن يشقدم على الشَّجَاعَةِ لِهَا فَقِيلَ إِلَى سَطْلِ الْأَنْجَلِيَّةِ وَ
لَا يَأْتِي بِلِسْنِ الْأَهْمَهِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ لِلْأَنْجَلِيَّةِ

اللهُمَّ اسْمِعْ